



## PROGRAMMA

Le MCNT costituiscono una priorità per tutti i Paesi del mondo. L'obiettivo è diminuire il numero di decessi precoci e migliorare la qualità della vita, attraverso azioni coordinate contro i principali determinanti delle MCNT. Per garantire efficacia e costanza nel tempo di tali azioni, sono necessari cambiamenti culturali profondi degli operatori e del sistema sanitario.

Le azioni e gli interventi, settoriali e intersettoriali, contribuiscono a migliorare gli stili di vita delle persone attraverso l'attivazione di un processo di *empowerment individuale e collettivo*, che favorisca un *processo di responsabilizzazione alla protezione della propria salute*, attraverso scelte consapevoli. Tale processo è conosciuto come promozione della salute.

Dai dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il maggior carico di malattia e mortalità in Europa è causato dalle malattie croniche non trasmissibili (MCNT), che solo in Italia sono responsabili del 92% dei decessi totali registrati (malattie cardiovascolari (41%), tumori (29%), le malattie respiratorie croniche (5%) e il diabete (4%), che pesano per oltre il 75% sul carico di malattia globale.

La speranza di vita libera da disabilità si attesta su valori molto più contenuti e simili per entrambi i sessi (circa 65 anni): si stima che i costi delle MCNT impattino sul budget totale che i Paesi europei spendono per la salute per il 70-80%, con costi diretti e indiretti poco quantificabili, che, a causa delle importanti risorse per la cura e la gestione dei pazienti, si ripercuotono sulle singole famiglie e sulla comunità.

Gli stili di vita proposti/imposti dalla cultura dominante attraverso i media e i ritmi di vita e di lavoro sempre più "stressogeni", avviluppano l'uomo moderno in una spirale sempre più costrittiva e soffocante, che necessita di strategie e azioni di promozione della salute.

- 08,30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
- 08,45 SALUTI ISTITUZIONALI**
- 09,00 APERTURA DEI LAVORI-  
Pres. e Nazionale e Pres. Delegazione Sardegna SIPS**
- 09,20 STILI DI VITA, FATTORI DI RISCHIO, STRESS E STRATEGIE  
DI COPING Caterina Anna Melis**
- 09,50 COME FORMARE COMPETENZE PER LA PROMOZIONE  
DELLA SALUTE Marco Guicciardi**
- 10,10 LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA FORMAZIONE  
DEL MMG Emilio Montaldo**
- 10,30 STRESS E RITMI DELLA VITA MODIFICANO IL NOSTRO  
METABOLISMO Claudia Collu**
- 10,50 ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA: SCELTE CONSAPEVOLI?  
STRATEGIE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE  
Francesca M. Anedda**
- 11,10 PAUSA**
- 11,30 STILI DI VITA E OBESITA': STRATEGIE PER  
PROMUOVERE LA SALUTE Guido Almerighi**
- 11,50 STRESS LAVORO CORRELATO E PREVENZIONE DEI RISCHI  
PSICOSOCIALI Giorgio Marracini**
- 12,10 POPOLAZIONE MIGRANTE: CAMBIAMENTI QUALITA'  
DELLA VITA, LO STRESS E LA RESILIENZA Genet W.  
Keflay**
- 12,40 IL MODELLO DELLA PRESA IN CARICO ONE HEALTH PER  
PROMUOVERE SALUTE Aldo Atzori/ Lorenzo Espa**
- 13,00 IL TERZO SETTORE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E  
DEGLI STILI DI VITA SANI (Associazioni terzo settore)**
- 13,40 PAUSA PRANZO**
- 15,00 LAVORI DI GRUPPO; GESTIONE NON VIOLENTA DEI  
CONFLITTI Renato Troffa**
- 16,40 DISCUSSIONE IN COMUNITÀ E NUOVE PROPOSTE  
Caterina A. Melis**
- 17,30- 18,00 CONCLUSIONI E ECM**

## RELATORI E MODERATORI

**Dott.ssa Francesca Maria Anedda**  
**Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva**  
**Specialista in Geriatria e Gerontologia**  
(Presidente SIPS Del. Sardegna)

**Dott.ssa Caterina Anna Melis**  
**Psicologo-Psicoterapeuta Familiare Sistemico**  
(Segretario SIPS Del. Sardegna)

**Dott. Marco Guicciardi**  
**Psicologo - Psicoterapeuta**  
(Direttore Scuola di Specializzazione Psicologia della Salute  
Università di Cagliari)

**Dott. Emilio Montaldo**  
**Medico**  
Presidente Ordine dei Medici di Cagliari

**Dott. Renato Troffa**  
**Psicologo**  
(Docente Psicologia Sociale c/o UMGC University of  
Maryland Global Campus)

**Dott.ssa Genet W. Keflay**  
**Mediatore Linguistico Interculturale**  
(Presidente Associazione Nazionale  
Oltre le Frontiere ANOLF)

**Dr.ssa Claudia Collu**  
**Biologa Nutrizionista**

**Dott. Guido Almerighi**  
**Medico Endocrinologo**  
Responsabile U.O. Endocrinologia ASL Cagliari

**Dott. Giorgio Marracini**  
**Medico Specialista in Medicina del Lavoro e Psichiatria**  
già Dir. SPRESAL ASL CAGLIARI

**Dott. Aldo Atzori**  
**Medico Direttore Distretto Sociosanitario Carbonia**  
Presidente CARD Sardegna

**Dott. Lorenzo Espa**  
**Medico Presidente SIGG Sardegna**  
(Soc. Italiana Geriatria e Gerontologia)