



CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI

SISTEMA BIBLIOTECARIO DI MONTE CLARO

# Nuovi Arrivi in Biblioteca delle Scienze Sociali

## Dicembre 2024

*Anteprima vetrina*



**Intelligenza artificiale: opportunità e rischi di una rivoluzione tecnologica che sta cambiando il mondo, Manfred Spitzer, Corbaccio 2024**

Mentre il mondo sta attraversando un'epoca di cambiamento nel pieno di una rivoluzione tecnologica, **Manfred Spitzer** ci illustra quali sono i rischi e le opportunità che questa straordinaria risorsa continua ad offrirci.

Già autore di *Demenza digitale*, il medico e psichiatra tedesco, nonché uno dei più rinomati autori tedeschi di neuroscienze, continua ad approfondire uno dei temi più scottanti dell'attualità: l'intelligenza artificiale.

*Per gli educatori e i genitori:*

**Non sarò la tua copia: liberarsi dai pesi dell'infanzia per costruire la vita che desideriamo, Daniele Novara, BUR, 2024**

**Daniele Novara**, pedagogista, autore, counselor e formatore, nel 1989 ha fondato il CPP (Centro Psico Pedagogico) di cui è tuttora direttore.

*«Questo libro ti fornirà gli spunti per riconoscere l'educazione ricevuta nel corso dell'infanzia che, restando nascosta sotto traccia, continua a influenzarti anche in età adulta. Scopriremo insieme gli strumenti per incontrare le nostre radici educative e stabilire ciò che vogliamo tenere e ciò che possiamo abbandonare.» – Daniele Novara*

[Clicca qui per vedere altri libri di Daniele Novara disponibili presso il Sistema Bibliotecario di Monte Claro.](#)



*Da leggere:*



**Se mi guardo da dentro: romanzo, Ilenia Zedda, Salani, 2024**

**Ilenia Zedda** è nata in provincia di Sassari nel 1990 e lavora come copywriter. Ha frequentato la Scuola Holden. Vive tra Cagliari e Milano. Ha esordito nel 2020 con il romanzo *Nàccheras*.

È possibile prendere quel caos di emozioni che si accende dentro di noi quando incontriamo qualcuno, metterlo sotto una lente di ingrandimento e analizzarlo come se fosse un puro fenomeno biologico? O dobbiamo accettare che sia qualcosa di illogico, un mistero indecifrabile?

*Segue elenco completo delle novità.*

Titolo	Autore	Editore	Anno	stato
1) <a href="#">L'ABC delle mie emozioni : programma di alfabetizzazione socio-affettiva secondo il metodo REBT, 8-13 anni</a>	Di Pietro, Mario <1947- >	Erickson	2022	
2) <a href="#">Adolescenti che non escono di casa : non solo Hikikomori</a>	Vicari, Stefano <1959- >	Il Mulino	2022	
3) <a href="#">Adolescenti consapevoli : la mindfulness per superare con resilienza le sfide della crescita</a>	Bertetti, Bianca	Franco Angeli	2018	
4) <a href="#">Gli adolescenti e la pandemia : salute mentale al tempo del Covid-19</a>	Vicari, Stefano <1959- >	LSWR	2022	
5) <a href="#">Adolescenza zero : hikikomori, cutters, ADHD e la crescita negata</a>	Pigozzi, Laura	Nottetempo	2019	
6) <a href="#">Allenare alla vita : i dieci principi per ridiventare genitori autorevoli</a>	Pellai, Alberto	Mondadori	2024	
7) <a href="#">Blues a Teheran : la psicoanalisi e il lutto</a>	Homayounpour, Gohar	Raffaello, Cortina <casa editrice>	2024	
8) <a href="#">Cosa serve ai nostri ragazzi : i nuovi adolescenti spiegati ai genitori, agli insegnanti, agli adulti</a>	Lancini, Matteo	UTET	2020	
9) <a href="#">Demenza digitale : come la nuova tecnologia ci rende stupidi</a>	Spitzer, Manfred	Corbaccio	2019	
10) <a href="#">Destinazione vita : life skills: il bagaglio essenziale per affrontare il viaggio più importante</a>	Pellai, Alberto	Mondadori	2021	
11) <a href="#">Disconnessi e felici : riconoscere la dipendenza da internet e da cellulare per fare un uso adeguato delle nuove tecnologie</a>	Masip, Marc	Il punto d'incontro	2019	
12) <a href="#">Emergenza smartphone : i pericoli per la salute, la crescita e la società</a>	Spitzer, Manfred	Corbaccio	2019	

Titolo	Autore	Editore	Anno	stato
13) <a href="#">L'era della dopamina : come mantenere l'equilibrio nella società del «tutto e subito»</a>	Lembke, Anna	ROI	2022	
14) <a href="#">L'età tradita : oltre i luoghi comuni sugli adolescenti</a>	Lancini, Matteo	Raffaello, Cortina <casa editrice>	2021	
15) <a href="#">Figli fragili</a>	Benzoni, Stefano	Laterza	2018	
16) <a href="#">Una finestra sulla psicoanalisi</a>	Ferruta, Anna	Raffaello, Cortina <casa editrice>	2024	
17) <a href="#">La generazione ansiosa : come i social hanno rovinato i nostri figli</a>	Haidt, Jonathan	Rizzoli	2024	
18) <a href="#">In ascolto del silenzio</a>	Borgna, Eugenio	Einaudi	2024	
19) <a href="#">Insegnanti felici cambiano il mondo : una guida per coltivare la _____ consapevolezza nell'educazione</a>	Thích Nhất Hanh	AAM Terra nuova	2018	
20) <a href="#">Intelligenza artificiale : opportunità e rischi di una rivoluzione tecnologica che sta cambiando il mondo</a>	Spitzer, Manfred	Corbaccio	2024	
21) <a href="#">Intelligenza sociale ed emotiva : nell'educazione e nel lavoro</a>		Erickson	2014	
22) <a href="#">Invecchiando si impara : il tuo cervello apprende per tutta la vita</a>	Spitzer, Manfred	Corbaccio	2022	
23) <a href="#">L'italiano senza parole : segni, gesti, silenzi</a>	Nobili, Claudio	F. Cesati	2022	
24) <a href="#">Manuale di allenamento alla gestione della rabbia : come diventare più forti sviluppando autocontrollo, _____ flessibilità, responsabilità, empatia</a>	Fedeli, Daniele	Giunti Edu	2019	
25) <a href="#">La mente adolescente</a>	Siegel, Daniel J.	Cortina	2014	

Titolo	Autore	Editore	Anno	stato
26) <a href="#">Una mente che funziona : strategie per costruire e affinare le tue abilità cognitive</a>	De Concini, Alessandro	Feltrinelli	2024	
27) <a href="#">La mente relazionale : neurobiologia dell'esperienza interpersonale</a>	Siegel, Daniel J.	Raffaello, Cortina <casa editrice>	2021	
28) <a href="#">Mindfulness per genitori : suggerimenti ed esercizi per praticare la consapevolezza in famiglia</a>	Porta, Claudia	Il leone verde	2019	
29) <a href="#">Mindfulness per genitori fuori di testa : come essere distesi e positivi e avere figli sereni e produttivi</a>	Rome, Sydne	Effatà	2019	
30) <a href="#">Mindfulness per i disturbi del comportamento : modelli di intervento e attività per bambini e genitori</a>		Erickson	2022	
31) <a href="#">Nella testa degli adolescenti : i nostri ragazzi spiegati attraverso lo studio del loro cervello</a>	Crone, Eveline	Feltrinelli	2015	
32) <a href="#">Non sarò la tua copia : liberarsi dai pesi dell'infanzia per costruire la vita che desideriamo</a>	Novara, Daniele	BUR	2024	
33) <a href="#">Un orientamento di valore nella scuola secondaria di secondo grado : guida pratica per le figure strategiche</a>	Cooperativa sociale Incontra : Centro MeTe	Erickson	2024	
34) <a href="#">Perché sei speciale : piccole attività, meditazioni, test per prenderti cura delle tue emozioni e sviluppare le life skills</a>	Pellai, Alberto	Mondadori	2022	
35) <a href="#">Il potere delle domande : le domande per crescere e favorire il cambiamento</a>	Benouski, Bruno	Angeli	2023	
36) <a href="#">Il potere di credere in te : [impara l'arte segreta dell'autostima e otterrai quello che vuoi]</a>	Cañete, Curro	Vallardi	2021	

Titolo	Autore	Editore	Anno	stato
37) <a href="#">Prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo : approcci universali, selettivi e indicati</a>	Menesini, Ersilia	Il Mulino	2017	
38) <a href="#">Punire non serve a nulla : educare i figli con efficacia evitando le trappole emotive</a>	Novara, Daniele	BUR	2016	
39) <a href="#">Questa casa non è un albergo! : adolescenti: istruzioni per l'uso</a>	Pellai, Alberto	Feltrinelli	2015	
40) <a href="#">Raccontare per includere : storie che cambiano la storia : Margherita, la sindrome di Down e la rivoluzione di una ordinaria inclusione : riflessioni di pedagogia speciale</a>	Salis, Francesca	Anicia	2023	
41) <a href="#">Ragazza mia : lettera alle donne libere di domani</a>	Tamborini, Barbara	De Agostini	2024	
42) <a href="#">Se mi guardo da dentro : romanzo</a>	Zedda, Ilenia	Salani	2024	
43) <a href="#">La sfida della disciplina : governare il caos per favorire lo sviluppo del bambino</a>	Siegel, Daniel J.	Cortina	2015	
44) <a href="#">Sii te stesso a modo mio : essere adolescenti nell'epoca della fragilità adulta</a>	Lancini, Matteo	Raffaello Cortina	2023	
45) <a href="#">La società dei devianti : depressi, schizoidi, suicidi, hikikomori, nichilisti, rom, migranti, cristi in croce e anormali d'ogni sorta : (altre storie di psichiatria riluttante)</a>	Cipriano, Piero	Elèuthera	2016	
46) <a href="#">Solitudine digitale : disadattati, isolati, capaci solo di una vita virtuale?</a>	Spitzer, Manfred	Corbaccio	2016	
47) <a href="#">Il tempo dei padri : l'istinto maschile nella cura dei figli</a>	Hrdy, Sarah Blaffer	Bollati Boringhieri	2024	
48) <a href="#">Terapia dialettico-comportamentale con adolescenti : contesti, trattamenti e diagnosi</a>	Hunnicutt Hollenbaug, Michelle K.	Giunti, ,	2024	

Titolo	Autore	Editore	Anno	stato
49) <a href="#">Trans-formazione : l'essere e il divenire delle persone transgender : teorie, contesti e interventi</a>		Angeli	2024	
50) <a href="#">Uno solo, ben fatto : leggere tra le righe l'autolesionismo</a>	Vicari, <1959- >	Stefano Erickson	2023	
51) <a href="#">Urlare non serve a nulla : gestire i conflitti con i figli per farsi ascoltare e guidarli nella crescita</a>	Novara, Daniele	BUR	2014	

Permalink:

<https://opac.regione.sardegna.it/SebinaOpac/list/novita-scienze-sociali-122024/527376118560>